

SPEISEPLAN

für den Zeitraum vom 29.12.2025- 04.01.2026

	Mittagessen Menü 1	kcal	Mittagessen Menü 2	kcal	Zwischenmahlzeit Kuchen	kcal	Abendessen	kcal
Montag 29.12.2025	Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree Birnenquark	165 85 110 55	Spiralnudeln mit Sauce Bolognese und Blattsalat Birnenquark	185 115	Fruchtsaft Puddingbrezel	85 185	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Dienstag 30.12.2025	Kartoffel- Möhre Eintopf mit Grober Bratwurst Mandarinencrème	265 125	Wildrahmsuppe Mandarinencrème	205 125	Fruchtbuttermilch Zitronenkuchen	75 225	Brot, Wurst und Käseauswahl	115
Mittwoch 31.12.2025	Rahmkohlrabi Grillspeck Salzkartoffeln Schokopudding	85 165 100 130	Buntes Pfannengemüse mit Tomatesauce Curryreis Schokopudding	115 145 100 130	Johannisbeerkompott Berliner, Eiskuchen, Knabbereien, Bowle & Sekt	65 230	„Sauerland- Teller“ Kl. Schnitzelchen, Frikadelle, Spargelröllchen, Nudelsalat	
Donnerstag 01.01.2026	Rinderroulade* Salzkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat Bayrischcrème	175 85 100 110	Kalbsgulasch mit Spargel Salzkartoffeln Bayrischcrème	185 100 110	Stachelbeeren Tortenstück	65 185	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Freitag 02.01.2026	Heringsstip mit Pellkartoffeln Ananasschiffchen	165 100 55	Gekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpüree Gurkensalat Ananasschiffchen	165 85 55	Pfirsichkompott Marmorkuchen	75 195	Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis	105
Samstag 03.01.2026	Reibplätzchen mit Apfelkompott Eis	195 155 125	Steckrübeneintopf mit Fleischkäse Eis	235 160 125	Milchkaffee Gebäck	85 185	Brot, Wurst und Käseauswahl Zwiebelsuppe	85
Sonntag 04.01.2026	Rinderbrühe mit Einlage Mini- Haxe Salzkartoffeln Ananas- Kraut Salat Puddingdessert	85 165 85 100 130	Rinderbrühe mit Einlage Hühnerfrikassee mit Fingermöhren Butterreis Puddingdessert	85 165 100 130	Traubensaft Nuss- Sahneschnitte	85 230	Brot, Wurst und Käseauswahl	

- Wunschen aus der Speiseplanbesprechung

SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe

für den Zeitraum vom 29.12.2025- 04.01.2026

	Mittagessen Menü 1		Mittagessen Menü 2		Zwischenmahlzeit Kuchen		Abendessen	
Montag 29.12.2025	Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree Birnenquark	1,7,9 10 7 a,7	Spiralnudeln mit Sauce Bolognese und Blattsalat Birnenquark	1,7,9 1,9,10 7 7,a	Fruchtsaft Puddingbrezel	a 1,3,5 ,6,8	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Dienstag 30.12.2025	Kartoffel- Möhre Eintopf mit Grober Bratwurst Mandarinencreme	,7,9,10 1,3, 7,a	Wildrahmsuppe Mandarinencreme	b,1,9 7,a	Fruchtbuttermilch Zitronenkuchen	7,a	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Mittwoch 31.12.2025	Rahmkohlrabi Grillspeck Salzkartoffeln Schokopudding	7,9,10 7,b	Buntes Pfannengemüse mit Tomatesauce Curryreis Schokopudding	3,7, 7,14,10 7,b	Johannisbeerkompott Berliner, Eiskuchen, Knabbereien, Bowle & Sekt	b 1,3,5 ,6,,8	„Sauerland- Teller“ Kl. Schnitzelchen, Frikadelle, Spargelröllchen, Nudelsalat	
Donnerstag 01.01.2026	Rinderroulade* Salzkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat Bayrischcreme	1,3, 1,7,9 a	Kalbsgulasch mit Spargel Salzkartoffeln Bayrischcreme	1,7,9 a	Stachelbeeren Tortenstück	b	Brot, Wurst und Käseauswahl	1,3,9,10
Freitag 02.01.2026	Heringsstip mit Pellkartoffeln Ananasschiffchen	1,4,3 1,7,9,1 14	Gekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpüree Gurkensalat Ananasschiffchen	9,3,	Pfirsichkompott Marmorkuchen	b 1,3,5 ,6,8	Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis	1,7,3
Samstag 03.01.2026	Reibplätzchen mit Apfelkompott Eis	9,10, 7,b 7	Steckrübeneintopf mit Fleischkäse Eis	1,7,9 7	Milchkaffee Gebäck	7,a	Brot, Wurst und Käseauswahl Zwiebelsuppe	10
Sonntag 04.01.2026	Rinderbrühe mit Einlage Mini- Haxe Salzkartoffeln Ananas- Kraut Salat Puddingdessert	1,3,6,9 14,b 7	Rinderbrühe mit Einlage Hühnerfrikassee mit Fingermöhren Butterreis Puddingdessert	1,3,6,9 1,3,9 1,7,9 7	Traubensaft Nuss- Sahneschnitte	b 1,3,5 ,6,8	Brot, Wurst und Käseauswahl	