

SPEISEPLAN

für den Zeitraum vom 20.06.2022- 26.06.2022

| | Mittagessen Menü 1 | kcal | Mittagessen Menü 2 | kcal | Zwischenmahlzeit Kuchen | kcal | Abendessen | kcal |
|---------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|---|-----------|--|------|
| Montag 20.06.2022 | Schweinegulasch mit Butternudeln Mischgemüse Karamelpudding | 165 105 75 125 | gebackenen Fleischkäse Kartoffelpüree Mischgemüse Karamelpudding | 155 110 75 125 | Mirabellen Quarkplunder | | Brot, Wurst und Käseauswahl | |
| Dienstag 21.06.2022 | Serbische Bohnensuppe Fleischeinlage Vanillecreme | 265 130 | Cremesuppe von der Petersilienwurzel Vanillecreme | 235 130 | Orangendickmilch | 85 | Brot, Wurst und Käseauswahl Rettichsalat | 65 |
| Mittwoch 22.06.2022 | Frischer Stangenspargel Sauce Hollandaise Schwarzwälder Schinken Salzkartoffeln Apfelcreme | 85 165 100 105 | großer Salatteller mit Schinken, Käse& Ei Sahnedressing Apfelcreme | 245 85 105 | Kiwi Erdbeertorte | 45 220 | Brot, Wurst und Käseauswahl | |
| Donnerstag 23.06.2022 | gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce Salzkartoffeln Panna Cotta | 170 75 100 130 | gefüllter Germknödel Vanillesauce Rhabarberkompott Panna Cotta | 205 110 55 85 | Schokopops/ Milch | 85 | Brot, Wurst und Käseauswahl Currywurstpfanne | |
| Freitag 24.06.2022 | Matjes grüne Bohnen gebratene Kartoffeln Banane | 185 85 115 85 | 2gekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpüree Banane | 205 110 55 85 | Fruchtbuttermilch Zitronenkuchen | 75 185 | Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis | 110 |
| Samstag 25.06.2022 | Graupensuppe mit Rindfleischeinlage Eis | 255 125 | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Eis | 265 125 | Kakao | 95 | Brot, Wurst und Käseauswahl Eiersalat | 95 |
| Sonntag 26.06.2022 | Rinderbrühe mit Einlage Putenbraten mit Rahmsauce Salzkartoffeln Apfel- Möhrensalat Puddingdessert | 75 165 100 65 130 | Rinderbrühe mit Einlage Spießbraten Salzkartoffeln Apfel- Möhrensalat Puddingdessert | 75 170 100 65 130 | Soft Mandarine-Schmand | 75 230 | Brot, Wurst und Käseauswahl | |

SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe

für den Zeitraum vom 20.06.-26.06.2022

| | Mittagessen Menü 1 | | Mittagessen Menü 2 | | Zwischenmahlzeit Kuchen | | Abendessen | |
|---------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------|--|----------------------------|--|----------|
| Montag 20.06.2022 | Schweinegulasch mit Butternudeln Mischgemüse Karamelpudding | 1,9,10 1,7 1,7,9 7 | gebackenen Fleischkäse Kartoffelpüree Mischpüree Karamelpudding | 7, 7 1,9, 7 | Mirabellen Quarkplunder | b 1,3,5 ,6,8 | Brot, Wurst und Käseauswahl | |
| Dienstag 21.06.2022 | Serbische Bohnensuppe Fleischeinlage Vanillecreme | 1,9,10 1,7 | Cremesuppe von der Petersilienwurzel Vanillecreme | 1,7,9 b 1,7 | Orangendickmilch | 7,a | Brot, Wurst und Käseauswahl Rettich Salat | 14 |
| Mittwoch 22.06.2022 | Frischer Stangenspargel Sauce Hollandaise Schwarzwälder Schinken Salzkartoffeln Apfelcreme | 9,10 7,10 7,b | großer Salatteller mit Schinken, Käse& Ei Sahnedressing Apfelcreme | 1,7,9 1,7,9,14 7,b | Kiwi Erbeertorte | 1,3, 5,6, 8 | Brot, Wurst und Käseauswahl | |
| Donnerstag 23.06.2022 | gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce Salzkartoffeln Panna Cotta | 1,3,7 1,7,9 7 | gefüllter Germknödel Vanillesauce Rhababerkompott Panna Cotta | 1,3,b 7,a b 7 | Schokopops/ Milch | 1,7 | Brot, Wurst und Käseauswahl Currywurstpfanne | 7,9,10 |
| Freitag 24.06.2022 | Matjes grüne Bohnen gebratene Kartoffeln Banane | 4 | 2gekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpüree Banane | 3,1,7,9 14 | Fruchtbuttermilch Zitrionenkuchen | 7,a 1,3, 5,6, 8 | Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis | 7,b |
| Samstag 25.06.2022 | Graupensuppe mit Rindfleischeinlage Eis | 1,9, 7 | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Eis | 1,7,9 7 | Kakao | 7,a, b | Brot, Wurst und Käseauswahl Eiersalat | 3,10,7,b |
| Sonntag 26.06.2022 | Rinderbrühe mit Einlage Putenbraten mit Rahmsauce Salzkartoffeln Apfel- Möhrensalat Puddingdessert | 1,3,9 1,7,9 14 7 | Rinderbrühe mit Einlage Spiessbraten Salzkartoffeln Apfel- Möhrensalat Puddingdessert | 1,3,9 1,3,9 14 7 | Soft Mandarine-Schmand | b 1,3, 5,6, 8 | Brot, Wurst und Käseauswahl | |