

# SPEISEPLAN

für den Zeitraum vom 14.07.2025- 20.07.2025

	Mittagessen Menü 1	kcal	Mittagessen Menü 2	kcal	Zwischenmahlzeit Kuchen	kcal	Abendessen	kcal
Montag 14.07.2025	Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree Birnenquark	165 85 110 55	Spiralnudeln mit Sauce Bolognese und Blattsalat Birnenquark	185 115	Fruchtsaft Plunderteilchen	85 185	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	
Dienstag 15.07.2025	Steckrübeneintopf mit Mettbällchen Mandarinencreme	265 125	Waldpilzrahmsuppe Mandarinencreme	205 125	Fruchtbuttermilch Streuselkuchen	75 225	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b> <b>Radieschen</b>	115
Mittwoch 16.07.2025	Rinderfrikadelle Blumenkohl und Salzkartoffeln Schokopudding	85 165 100 130	Rahmkohlrabi Grillspeck Salzkartoffeln Schokopudding	115 145 100 130	Johannisbeerkompott Eierschecke	65 230	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	
Donnerstag 17.07.2025	Hühnerfrikassee mit Fingermöhrchen Butterreis Bayrischcreme	175 85 100 110	Germknödel mit Vanillesauce Bayrischcreme	185 100 110	Stachelbeeren Käsekuchen	65 185	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	
Freitag 18.07.2025	Merlan Filet mit Dillsauce Salzkartoffeln Blattsalat Ananasschiffchen	165 100 55 55	Bauernomelett mit Gurkensalat Ananasschiffchen	165 85 55	Pfirsichkompott Mini Windbeutel	75 195	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b> <b>Eiersalat</b>	105
Samstag 19.07.2025	Westfälische Kartoffelsuppe mit Wienerle Eis	195 155 125	Tomatencremesuppe mit Gemüse und Kräutern Eis	235 160 125	Milchkaffee Sandkuchen	85 185	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b> <b>Mini Pizza</b>	85
Sonntag 20.07.2025	Rinderbrühe mit Einlage Rinderroulade* Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsalat Puddingdessert	85 165 85 100 130	Rinderbrühe mit Einlage Putenbraten mit Rahmsauce Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsalat Puddingdessert	85 165 100 130	Traubensaft Schwarzwälder	85 230	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	

# SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe

für den Zeitraum vom 14.07.2025- 20.07.2025

	Mittagessen Menü 1		Mittagessen Menü 2		Zwischenmahlzeit Kuchen		Abendessen	
Montag 14.07.2025	Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree Birnenquark	1,7,9 10 7 a,7	Spiralnudeln mit Sauce Bolognese und Blattsalat Birnenquark	1,7,9 1,9,10 7 7,a	Fruchtsaft  Plunderteilchen	a 1,3,5 ,6,8	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	
Dienstag 15.07.2025	Steckrübeneintopf mit Mettbällchen Mandarinencreme	,7,9,10 1,3, 7,a	Waldpilzrahmsuppe  Mandarinencreme	b,1,9  7,a	Fruchtbuttermilch  Streuselkuchen	7,a	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>  <b>Radieschen</b>	
Mittwoch 16.07.2025	Rinderfrikadelle Blumenkohl und Salzkartoffeln Schokopudding	7,9,10  7,b	Rahmkohlrabi Grillspeck Salzkartoffeln Schokopudding	3,7, 7,14,10 7,b	Johannisbeerkompott  Eierschecke	b 1,3,5 ,6,,8	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	
Donnerstag 17.07.2025	Hühnerfrikassee mit Fingermöhrrchen Butterreis Bayrischcreme	1,3, 1,7,9  a	Germknödel mit Vanillesauce  Bayrischcreme	1,7,9  a	Stachelbeeren  Käsekuchen	b	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	1,3,9,10
Freitag 18.07.2025	Merlan Filet mit Dillsauce Salzkartoffeln Blattsalat Ananasschiffchen	1,4,3 1,7,9,1  14	Bauernomelett mit Gurkensalat  Ananasschiffchen	9,3,  	Pfirsichkompott  Mini Windbeutel	b 1,3,5 ,6,8	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>  <b>Eiersalat</b>	1,7,3
Samstag 19.07.2025	Westfälische Kartoffelsuppe mit Wienerle Eis	9,10, 7,b 7	Tomatencremesuppe mit Gemüse und Kräutern Eis	1,7,9  7	Milchkaffee  Sandkuchen	7,a	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>  <b>Mini Pizza</b>	10
Sonntag 20.07.2025	Rinderbrühe mit Einlage Rinderroulade* Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsensalat Puddingdessert	1,3,6,9  14,b  7	Rinderbrühe mit Einlage Putenbraten mit Rahmsauce Salzkartoffeln Wachsbrechbohnsensalat Puddingdessert	1,3,6,9 1,3,9 1,7,9  7	Traubensaft  Schwarzwälder	b 1,3,5 ,6,8	<b>Brot, Wurst und Käseauswahl</b>	

- Wunschen aus der Speiseplanbesprechung

# **SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe**

für den Zeitraum vom 14.07.2025- 20.07.2025