SPEISEPLAN

für den Zeitraum vom 09.11- 15.11.2026

ALTENZENTRUM St. Kilian

	Mittagessen Menü 1	kcal	Mittagessen Menü 2	kcal	Zwischenmahlzeit Kuchen	kcal	Abendessen	kcal
Montag 09.11.2026	Tomaten- Hackfleischsauce Butternudeln Eisbergsalat Quarkspeise	165 85 105 130	Rostbratwurst Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Quarkspeise	155 110 75 130	Mirabellen Berliner		**Brot, Wurst und Käseauswahl**	
Dienstag 10.11.2026	Erbsensuppe* mit Bockwurstscheiben Götterspeise mit Vanillesauce	265 130	Blumenkohlcremesuppe Putenbrustsreifen Götterspeise mit Vanillesauce	185 115 130	Orangendickmilch Aprikosenkuchen	85	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Dillgurken	110
Mittwoch 11.11.2026	Gänsekeule Apfelrotkohl Kartoffelklösse Heidelbeerkompott	135 165 115 105	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelklösse Heidelbeerkompott	115 165 85 105	Kernlose Trauben Streuselkuchen	45 220	**Brot, Wurst und Käseauswahl**	
Donnerstag 12.11.2026	Hähnchensteak auf Paprikagemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurtdessert	170 100 65 130	Gebratener Serviettenknödel Pilzragout Blattsalat Birnenjoghurtdessert	205 100 65 130	Kaltschale Apfelkuchen	85	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Hering in Tomate*	65
Freitag 13.11.2026	Fischstäbchen* mit Rahmspinat, Salzkartoffeln Rhabarberkompott	185 165 130	Gekochte Eier mit Frankfurter grünen Sauce, Salzkartoffeln Gurkensalat Rhabarberkompott	205 85 55 130	Fruchtbuttermilch Rosinenschnecke	75 185	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Mini Germknödel	95
Samstag 14.11.2026	Gulaschsuppe mit Partybrötchen Eis	255 125	Käse- Lauchsuppe Partybrötchen Eis	265 125	Kakao Marmorkuchen	95	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Zwiebelkuchen	145
Sonntag 15.11.2026	Rinderbrühe mit Einlage Rinderbraten in eigener Sauce Salzkartoffeln Wachsbrechbohnensalat Puddingdessert	75 165 100 65 130	Rinderbrühe mit Einlage Hähnchenroulade mit Broccoli gefüllt Rahmsauce Salzkartoffeln Puddingdessert	75 170 100 65 130	Saft Sahneschnitte	75 230	**Brot, Wurst und Käseauswahl**	

- Bewohnerwunsch aus der Speiseplanbesprechung

SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe

für den Zeitraum vom 09.11.2026- 15.11.2026

	Mittagessen Menü 1		Mittagessen Menü 2		Zwischenmahlzeit Kuchen		Abendessen	
Montag 09.11.2026	Tomaten- Hackfleischsauce Butternudeln Eisbergsalat Quarkspeise	1,9,10 1,7 1,7,9 7	Rostbratwurst Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Quarkspeise	7, 7 1,9, 7	Mirabellen Berliner	b 1,3,5 ,6,8	**Brot, Wurst und Käseauswahl**	
Dienstag 10.11.2026	Erbsensuppe* mit Bockwurstscheiben Götterspeise mit Vanillesauce	1,9,10 a	Geflügelcremesuppe mit Spargelstücke Götterspeise mit Vanillesauce	1,7,9 b a	Orangendickmilch Aprikosenkuchen	7,a	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Dillgurken	 7,9,10
Mittwoch 11.11.2026	Gänsekeule Apfelrotkohl Kartoffelklösse Heidelbeerkompott	9,10 7,10 7,b	Schweinebraten Apfelrotkohl Kartoffelklösse Heidelbeerkompott	1,7,9 1,7,9,14 7,b	Kernlose Trauben Streuselkuchen	 1,3,5 ,6,8	**Brot, Wurst und Käseauswahl**	
Donnerstag 12.11.2026	Hähnchensteak auf Paprikagemüse Salzkartoffeln Birnenjoghurtdessert	 1,3,7 1,7,9 7	Gebratener Serviettenknödel Pilzragout Blattsalat Birnenjoghurtdessert	 1,3,b 7,a b 7	Kaltschale Apfelkuchen	1,7	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Hering in Tomate*	 14
Freitag 13.11.2026	Fischstäbchen* mit Rahmspinat, Salzkartoffeln Rhabarberkompott	4	Gekochte Eier mit Frankfurter grünen Sauce, Salzkartoffeln Gurkensalat Rhabarberkompott	3,1,7,9 14	Fruchtbuttermilch Rosinenschnecke	7,a 1,3,5 ,6,8	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Mini Germknödel	
Samstag 14.11.2026	Gulaschsuppe mit Partybrötchen Eis	1,9, 7	Käse- Lauchsuppe Partybrötchen Eis	1,7,9 7	Kakao Marmorkuchen	7,a,b	**Brot, Wurst und Käseauswahl** Zwiebelkuchen	 3,10,7,b
Sonntag 15.11.2026	Rinderbrühe mit Einlage Rinderbraten in eigener Sauce Salzkartoffeln Wachsbrechbohnensalat Puddingdessert	1,3,9 1,7,9 14 1,3 7	Rinderbrühe mit Einlage Hähnchenroulade mit Broccoli gefüllt Rahmsauce Salzkartoffeln Puddingdessert	1,3,9 1,3,9 1,3 7	Saft Sahneschnitte	b 1,3,5 ,6,8	**Brot, Wurst und Käseauswahl**	