

SPEISEPLAN

für den Zeitraum vom 08.12.- 14.12.2025

	Mittagessen Menü 1	kcal	Mittagessen Menü 2	kcal	Zwischenmahlzeit Kuchen	kcal	Abendessen	kcal
Montag 08.12.2025	Dicke Bohnen Mettwurst Kartoffelpüree Stracciatellaquark	165 110 95 115	Wirsingeintopf mit Schmorrippchen Stracciatellaquark	155 110 55 115	Orangensaft Gebäck	69 175	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Dienstag 09.12.2025	Kartoffelcremesuppe mit Rauchfleischeinlage Melone	185 125	Graupensuppe mit Rindfleischwürfel Melone	 235 125	Kaltschale Marmorkuchen	85 195	Brot, Wurst und Käseauswahl Silberzwiebeln	55
Mittwoch 10.12.2025	Kohlrabi Gemüse Petersilienkartoffeln Kirschgötterspeise mit Vanillesauce	185 100 105	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce Buttereis Kirschgötterspeise mit Vanillesauce	225 85 105	Fruchtkefir Donauwelle	65 255	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Donnerstag 11.12.2025	Hähnchensteak Pfannengemüse Salzkartoffeln Karamelpudding	195 100 55 130	Kartoffel- Auberginenauflauf Tomatensauce Karamelpudding	165 115 130	Apfel Apfelkuchen	35 	Brot, Wurst und Käseauswahl Radieschen	
Freitag 12.12.2025	Paniertes Schollenfilet mit Dillsauce Salzkartoffeln Eisbergsalat Kiwi	155 85 100 55 95	Eieromelett Rahmspinat Salzkartoffeln Kiwi	165 100 85 95	Ananaskompott Baumkuchenbögen	80 215	Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis	85
Samstag 13.12.2025	Hausmacher Nudelsalat Heisse Fleischwurst* Eis	 205 125	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch Kleines Brötchen* Eis	 225 125	Joghurt Getränk Käsekuchen	 95 	Brot, Wurst und Käseauswahl Schinkenröllchen	
Sonntag 14.12.2025	Rinderbrühe mit Einlage Putenrollbraten im Rahm Salzkartoffeln Möhrensalat Puddingdessert	85 160 85 110 130	Rinderbrühe mit Einlage Cordon Bleu mit Rahmsauce* Salzkartoffeln Möhrensalat Puddingdessert	85 165 100 130	Bananensaft Christstollen	56 220	Brot, Wurst und Käseauswahl	

*Wunschessen aus der Speiseplanbesprechung

SPEISEPLAN – Allergene und Zusatzstoffe

für den Zeitraum vom 08.12- 14.12.2025

	Mittagessen Menü 1		Mittagessen Menü 2		Zwischenmahlzeit Kuchen		Abendessen	
Montag 08.12.2025	Dicke Bohnen Mettwurst Kartoffelpüree Stracciatellaquark	7,9,10 7,14 9,7 7	Wirsingeintopf mit Schmorrippchen Stracciatellaquark	1,7,9, 7,9,10 7 7	Orangensaft Gebäck	B 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Dienstag 09.12.2025	Kartoffelcremesuppe mit Rauchfleischeinlage Melone	1,9,10 7,b	Graupensuppe mit Rindfleischwürfel Melone	1,9,10 7,b	Kaltschale Marmorkuchen	A 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl Silberzwiebeln	
Mittwoch 10.12.2025	Kohlrabi Gemüse Petersilienkartoffeln Kirschgötterspeise mit Vanillesauce	1,7,9 A 7	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce Buttereis Kirschgötterspeise mit Vanillesauce	1,7,9,10 7 7,A	Fruchtkefir Donauwelle	7,a 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl	
Donnerstag 11.12.2025	Hähnchensteak Pfannengemüse Salzkartoffeln Karamelpudding	9,10 B 7,a	Kartoffel- Auberginenauf Tomatensauce Karamelpudding	1,3,10 1,7,9 7,A	Apfel Apfelkuchen	1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl Radieschen	1,7,9
Freitag 12.12.2025	Paniertes Schollenfilet mit Dillsauce Salzkartoffeln Eisbergsalat Kiwi	4, 1,7,4,9 7	Eieromelett Rahmspinat Salzkartoffeln Kiwi	3 1,7,9,10 7	Ananaskompott Baumkuchenbögen	A 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl Obstreis	1,3,7
Samstag 13.12.2025	Hausmacher Nudelsalat Heisse Fleischwurst* Eis	1,7,9,b 7	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch Kleines Brötchen* Eis	1,9,10,b 7	Joghurt Getränk Käsekuchen	7,a, 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl Schinkenröllchen	9,14
Sonntag 14.12.2025	Rinderbrühe mit Einlage Putenrollbraten im Rahm Salzkartoffeln Möhrensalat Puddingdessert	1,9,10 1,9,10 14 7	Rinderbrühe mit Einlage Cordon Bleu mit Rahmsauce* Salzkartoffeln Möhrensalat Puddingdessert	1,9,10 10 9,1,3 7	Bananensaft Christstollen	B 1,3, 5,6, 7,8	Brot, Wurst und Käseauswahl	